

Глава Заводоуковского городского округа

«УТВЕРЖДАЮ»

А.Н. Анохин

2019 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении I этапа (муниципального) летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди взрослого населения

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

I этап (муниципальный) летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р, и календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Заводоуковского городского округа на 2019 год, утверждённым приказом комитета по спорту и молодежной политике администрации Заводоуковского городского округа от 28.12.2018 года № 29.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- формирование сборной команды Заводоуковского городского округа для участия в региональных соревнованиях.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

I этап (муниципальный) проводится **25, 26 июня 2019 года** в городе Заводоуковске:

- 25 июня 2019 года на стадионе МАОУ «СОШ № 2» по адресу: г. Заводоуковск, ул. Заводская, 16. Начало Фестиваля в 15.00;

- 26 июня 2019 года в СК «Центральный», по адресу: г. Заводоуковск, ул. Первомайская, 8. Начало Фестиваля в 15.00.

II этап (региональный) – с 12 июля по 13 июля 2019 года, проводится на территории Тюменского района.

1. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство подготовкой и проведением I этапа зимнего Фестиваля осуществляют комитет по спорту и молодежной политике администрации Заводоуковского городского округа.

Непосредственное проведение соревнований по видам спорта возлагается на АУ «ЦФОР-Ритм» и главную судейскую коллегию.

Судейская коллегия оставляет за собой право вносит изменения в данное положение и спортивную программу.

2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на I этапе допускаются граждане от 18 до 70 лет и старше, относящиеся к VI-XI ступеням комплекса ГТО соответственно, при наличии уникального идентификационного номера в ЭБД ВФСК ГТО, допуска врача, заявки на прохождение тестирования.

К участию в I этапе Фестиваля не допускаются участники, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска.

3. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа I этапа Фестиваля состоит из видов испытаний (тестов) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися ко VI-XI ступеням комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом Минспорта России от 21.09.2018 года № 814.

Порядок проведения, перечень и количество тестов спортивной программы определяется для I этапа Фестиваля – органом местного самоуправления.

25 июня 2019 года (стадион МАОУ «СОШ № 2» по адресу: г. Заводоуковск, ул. Заводская, 16): 15.00 – заседание судейской коллегии; 15.30 – начало соревнований;

26 июня 2019 года (СК «Центральный», г. Заводоуковск, ул. Первомайская, 8): 15.00 – заседание судейской коллегии; 15.30 – начало соревнований.

Спортивная программа I (муниципального) этапа Фестиваля

Мужчины:

[illegible]

6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	26.06.2019
7	Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол дистанция – 10 м (очки)	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	26.06.2019
8	Бег 60 м	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	25.06.2019
9	Бег 2 км (мин, с)	-	-	-	-	+	+	+	+	-	-	-	25.06.2019
10	Бег 3 км (мин,с)	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	25.06.2019
11	Смешанное передвижение 2 км (мин,с)	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	25.06.2019

Женщины:

№	Вид испытания (тест)	Степень											Дата проведения
		VI 18- 24 года	VI 25- 29 лет	VII 30- 34 лет	VII 35- 39 лет	VIII 40- 44 лет	VIII 45- 49 лет	IX 50- 54 года	IX 55- 59 лет	X 60- 64 года	X 65- 69 лет	XI 70 и стар ше	
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин.)	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	26.06.2019
2	Сгибание разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	26.06.2019
3	Сгибание разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	-	26.06.2019

4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	26.06.2019
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	26.06.2019
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	26.06.2019
7	Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол дистанция – 10 м (очки)	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-	-	26.06.2019
8	Бег 60 м (с)	+	+	+	+	+	+	-	-	-	-	-	25.06.2019
9	Бег на 2 км (мин,с)	-	-	-	-	+	+	+	+	-	-	-	25.06.2019
10	Смешанное передвижение 2 км (мин,с)	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	25.06.2019

Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 01.02.2018 года.

Участники выполняют стрельбу на дистанции 10 метров. Изготовка сидя – с опорой локтей о стол и без упора для винтовки и (или) электронного оружия. Количество выстрелов - 3 пробных и 5 зачетных. Оружием для выполнения испытания (теста) обеспечивает организатор.

Участники выполняют подтягивание на высокой перекладине и сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу с использованием контактной платформы с лимитом 3 мин.

Проведение соревнований I этапа допускается на протяжении нескольких дней.

На соревнованиях I этапа Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. № 814).

4. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой возрастной группы ступеней комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

При равенстве суммы очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в подтягивании из виса на высокой перекладине (количество раз) у мужчин; в сгибании и разгибании рук в упоре лёжа на полу (количество раз) у женщин. При равенстве этого показателя – поднимание туловища.

Результаты I этапа Фестиваля оформляются в протоколы установленной формы и вносятся в ЭБД ВФСК ГТО в установленном порядке в соответствии с порядком тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО.

5. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники I этапа Фестиваля, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в спортивной программе Фестиваля в каждой из возрастных групп ступеней комплекса ГТО награждаются грамотами и медалями.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 года № 314Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом в организациях и

(или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Главный судья соревнований несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Представители от организаций несут персональную ответственность за безопасность и поведение участников от организации во время проведения соревнований, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

10. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы, связанные с командированием участников от организации, несет командирующая сторона.

Расходы, связанные медицинским обслуживанием и подготовкой мест и проведением соревнований, несет АУ «ЦФОР-Ритм».

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в I этапе (муниципальном) Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме с указанием фамилии имя отчества участников, даты, месяца, года рождения и ID номера (всё в обязательном порядке), заверенную руководителем организации (приложение № 1).

Срок предоставления заявки на участие в соревнованиях подаются по электронному адресу: skritm@yandex.ru, до **21.06.2019** года.

Именные заявки подаются в судейскую коллегию в день начала соревнований по установленной форме с визой врача (приложение №1).

Представители от организации предоставляют в судейскую коллегию следующие документы:

- заявку по форме согласно приложения № 1 (идентичную предварительной заявке), заверенную руководителем организации и с визой врача;
- медицинский допуск (приложение № 2);
- заявка на прохождение тестирования на каждого участника (приложение № 3).

Для желающих выполнить нормативы ГТО не в составе команды организации

Для участия в I этапе (муниципальном) Фестиваля необходимо **в срок до 21.06.2019 года** подать в Центр тестирования (г. Заводоуковск, ул. Первомайская, 8) следующие документы:

- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (приложение № 2);
- заявку на прохождение тестирования в рамках ВФСК ГТО по установленной форме (приложение № 3) с указанием фамилии, имени, отчества участника, даты, месяца, года рождения и ID номера (в обязательном порядке);

Примечание: Для сдачи нормативов испытаний ГТО граждан должен быть зарегистрирован в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на Всероссийском портале комплекса по адресу www.gto.ru, иметь ID номер и медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (приложение №3).

При отсутствии возможности выхода в интернет для регистрации и получения ID номера, или возможности распечатать бланк заявки на прохождение тестирования в рамках ВФСК ГТО, можно обратиться в указанный срок в Центр тестирования, где будет оказана помощь специалистом. Для регистрации на Всероссийском портале комплекса www.gto.ru необходимо предоставить паспорт гражданина РФ, электронный адрес и личное фото 3х4.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Наименование медицинской организации, адрес, телефон, штамп

Медицинское заключение

о допуске к занятиям физической культурой (в том числе в организациях), к участию в массовых спортивных соревнованиях, к занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки, к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Ф.И.О. _____

Возраст _____

По результатам медицинского осмотра

- к занятиям физической культурой (в том числе в организациях)
- к участию в массовых спортивных соревнованиях
- к занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки, вид спорта _____
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

ДОПУЩЕН

(вычеркнуть лишнее, указать вид спорта)

Ограничения физических нагрузок: **(ДА/НЕТ)**

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно с _____ по _____

Врач _____
(подпись/Ф.И.О., печать врача)

С.А. Рыкованову

ЗАЯВКА

**на прохождение тестирования в рамках
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
(для лиц от 18 лет)**

№	Наименование
1	Фамилия, Имя, Отчество
2	Пол
3	ID номер –Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО
4	Дата рождения
5	Документ, удостоверяющий личность (паспорт)
6	Адрес места жительства
7	Контактный телефон
8	Адрес электронный почты
9	Основное место работы
10	Спортивное звание
11	Почетное спортивное звание
12	Спортивный разряд с указанием вида спорта
13	Перечень выбранных испытаний

Я,

_____ (ФИО)

паспорт _____ выдан _____

_____ зарегистрированный _____ по

адресу: _____

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- на обработку в Центре тестирования по адресу:
Тюменская область, г. Заводоуковск, ул.
Первомайская, 8, моих вышеуказанных
персональных данных в рамках организации
тестирования по видам испытаний
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и

другой информации, необходимой Центру
тестирования в связи с участием в спортивных
мероприятиях, ведением статистики, с
применением различных способов обработки;

- на ведение фото и видеосъемки и использование
фото и видеоматериалов в рамках организации
тестирования по видам испытаний

Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и
проведения спортивных соревнований;

- на публикацию сведений о результатах
соревнований на официальных сайтах

учреждений спорта, официальном сайте
Заводоуковского городского округа в

информационно-телекоммуникационной сети
«Интернет», в СМИ, на информационных
стендах.

**Я даю согласие на использование моих
персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках
организации тестирования по видам испытания
Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

2 - предоставления информации в государственные

3 органы Российской Федерации в порядке,

4 предусмотренном действующим

5 законодательством.

6

7 Настоящее согласие предоставляется на

8 осуществление любых действий в отношении

9 моих персональных данных, которые необходимы

10 или желаемы для достижения указанных выше

11 целей, включая (без ограничения) сбор,

систематизацию, накопление, хранение,

уточнение (обновление, изменение),

использование, распространение (в том числе

передачу третьим лицам), обезличивание,

блокирование, трансграничную передачу

персональных данных, а также осуществление

любых иных действий с моими персональными

данными, предусмотренных действующим

законодательство Российской Федерации.

подтверждаю, что, давая такое Согласие,

я действую по своей воле.

Дата _____

Подпись _____ /

_____ /

